

## Vereinsfahrt Grube Louise

Karate, Kulinarisches und Kultur gemeinsam (er)leben.

**Vom 18. bis 21. Juni 2026**

Veranstalter: Moving Zen Overath e.V.

Ort: Forum Grube Louise

Bergstraße 1-7

56593 Grube Louise

www.grubelouise.de



Wir freuen uns sehr, zu unserer zweiten Vereinsfahrt in die Grube Louise einladen zu dürfen. Das Seminarzentrum Grube Louise ist ein nach anthroposophischen Gesichtspunkten gestalteter Ort und bietet wunderbare Gelegenheiten zum gemeinsamen trainieren, kochen und gemütlichen Beisammensein.

Hier gibt es ebenso Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten und das Umland lädt zu Spaziergängen ein. Das Training findet in einer wunderschönen Halle (die Farm) mit Holzboden statt. Die Halle hat keinen Schwingboden, daher wird eine Trainingsfläche mit Matten ausgelegt. Dort werden auch am Freitag, den 19.06. die Prüfungen stattfinden (DAN und Kyu).

Wir werden uns selbst versorgen. Donnerstagabend gibt es traditionell ein Mitbringbuffet. Es wäre schön, wenn alle, die Donnerstag anreisen, eine Kleinigkeit dazu beisteuern könnten. Für alle übrigen Mahlzeiten und die Getränke wird gesorgt.

Wir werden an allen Tagen trainieren. Das komplette Programm und den Ablauf stellen wir dann vor Ort vor. Auf dem Gelände steht uns gegen Gebühr eine Sauna zur Verfügung. Sollte Interesse daran bestehen, bringt bitte auch dazu eure eigenen Sachen mit.

Für die Unterkunft stehen uns Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung, Preise siehe Anmeldeformular. Bettwäsche könnt ihr auch vor Ort leihen, Handtücher bitte selber mitbringen.

Wir freuen uns über deine Teilnahme und bitten dich, den Anmeldebogen

**bis spätestens 15. Mai 2026**

auszufüllen und per Mail an **info@movingzen.de** zu schicken, per mit Foto an **0175 4304081** zu senden oder im Training abzugeben.

Herzliche Grüße!

Der Vorstand